

オンライン
セミナー
(zoom)

参加
無料

コロナ時代に注目 フレイルってなんですか？ ‘正しく知る’からはじめよう！

日時 2021

12/8 水 14:00-15:30

講師



結城 俊也 氏

医療福祉学博士・専門理学療法士



経済産業省は「人生 100 年時代」の基盤として企業の健康経営を後押ししています。目的は「国民の健康寿命の延伸」と「健康関連の新産業創出」の同時達成です。そこで注目を集めているのが、フレイル（高齢者の虚弱）という比較的新しい概念です。フレイルは放置しておく、いつのまにか要介護状態に陥ってしまう危険性があります。一度、要介護状態になると元に戻るの難しく、生涯現役社会の実現はおぼつかないでしょう。

また、40 代であっても、フレイルの前段階と言われるプレフレイル状態の人も相当数にのぼると推測されます。プレフレイル状態を放置しておく、一人当たりの労働生産性は低下し、国全体の経済成長

にとってマイナス要因になることは明らかです。このように由々しき事態を引き起こしかねないフレイルですが、はたしてどのくらいの人が正しくこの概念を理解しているのでしょうか？健康寿命を延ばし、活力ある経済成長を促すには、まずは各人がフレイルを正しく理解し、個人としてできることを実践していく必要があります。そうすることで、どのような社会的施策が有効かという議論も充実するでしょう。

今回のセミナーでは、フレイルは単なる身体的なものにとどまらず、精神・心理的な側面や社会的な側面も含んだ包括的な概念であることを解説し、参加者の今後の活動に資するものにとしたいと思います。

お申込み方法

メールまたは QR コードのフォームより
12月6日（月）正午までにお申込みください。

※当日ご参加できなくても、お申込みの方は一定期間アーカイブ配信をご覧いただけます。

※ご提供頂く個人情報、当協会セミナー、講演会及び展示会関連等以外に使用致しません。

お申込み内容

- ① ご所属
- ② お名前
- ③ メールアドレス
- ④ 講師へのご質問

お申込み先

library@eri.jspmi.or.jp

